

## Рекомендации по использованию Интернета детьми с учетом возраста

### До 10 лет: высокий уровень защиты

Контролируйте детей и следите за тем, чтобы у них не было доступа к неприемлемым материалам, пока им не исполнится 10 лет.

Средства обеспечения безопасности в Интернете позволяют ограничить доступ к содержимому, веб-узлам и деятельности и активно контролировать использование Интернета детьми.

Для детей в возрасте от 2 до 10 лет Интернет — это отличное место, где они могут играть и учиться.

Использование компьютера детьми в этом возрасте необходимо контролировать. Также можно порекомендовать применять специальные средства, такие как служба семейной безопасности Windows Live OneCare или функция родительского контроля в Windows Vista.

### Ниже приведены некоторые советы, помогающие обезопасить использование Интернета детьми 2-10 лет.

1. Налаживать открытое и дружественное общение с детьми никогда не рано. Говорите с ними о компьютерах и не игнорируйте их вопросы и любопытство.
2. Когда дети этого возраста пользуются Интернетом, родители всегда должны быть рядом с ними.
3. Составьте четкие правила использования Интернета.
4. Настаивайте на том, чтобы дети не раскрывали личные сведения, например: свое настоящее имя, адрес, номер телефона или пароли, - людям, с которыми они познакомились в Интернете.
5. Помогите детям придумать псевдонимы, не раскрывающие никаких личных сведений, если на веб-узле будет запрошено имя для персонализации отображаемых материалов.
6. Ознакомьтесь со средствами фильтрации веб-содержимого (например, функция родительского контроля в Windows (EN) или служба семейной безопасности Windows Live OneCare для Windows XP с пакетом обновления 2), которые помогут найти общий язык с детьми и установить родительский контроль.
7. При использовании средств обеспечения безопасности для всей семьи, создайте профили для каждого члена семьи в зависимости от его возраста.
8. Защитите детей от назойливых всплывающих окон с помощью функции блокирования всплывающих окон в обозревателе Internet Explorer (EN).
9. Для блокирования всплывающих окон в автономном режиме можно использовать Защитник Windows. Защитник Windows входит в состав системы Windows Vista. Для системы Windows XP с пакетом обновления 2 (SP2) Защитник Windows можно загрузить бесплатно.
10. Все члены семьи должны показывать пример поведения детям, которые только начинают использовать Интернет.

### От 11 до 14 лет: средний уровень защиты

Несмотря на то, что дети этого возраста лучше разбираются в Интернете, имеет смысл следить за тем, чтобы у них не было доступа к неприемлемым материалам.

С помощью средств обеспечения безопасности в Интернете можно ограничить доступ к содержимому и веб-узлам, а также регистрировать в отчете деятельность в Интернете.

Убедитесь, что дети этого возраста понимают, какие личные данные не следует передавать через Интернет.

Дети 11-14 обычно очень восприимчивы. В этом возрасте дети обладают хорошими способностями к выполнению компьютерных команд, использованию мыши и компьютерным играм.

Однако при восприятии сведений из Интернета они во многом зависят от взрослых или старших братьев и сестер.

Родителям, имеющим детей такого возраста, следует контролировать использование компьютера и применять специальные средства, такие как служба семейной безопасности Windows Live OneCare или функция родительского контроля в Windows Vista.

**Ниже приведены некоторые советы, помогающие сделать использование Интернета детьми 11-14 лет более безопасным.**

1. Поддерживайте открытые, дружеские отношения с детьми. Говорите с ними о компьютерах и не игнорируйте их вопросы и любопытство.
2. Составьте четкие правила использования Интернета.
3. Настаивайте на том, чтобы дети не раскрывали личные сведения, например свое настоящее имя, адрес, номер телефона или пароли, людям, с которыми они познакомились в Интернете.
4. Помогите детям придумать псевдонимы, не раскрывающие никаких личных сведений, если на веб-узле будет запрошено имя для персонализации отображаемых материалов.
5. Создайте профили для каждого члена семьи с помощью средств обеспечения безопасности для всей семьи.
6. Установите средний уровень для параметров безопасности средства обеспечения безопасности семьи, что позволит применить некоторые ограничения к содержимому, посещаемым веб-узлам и действиям пользователей.
7. Установите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах, где легко наблюдать за детьми.
8. В качестве дополнения к родительскому контролю используйте средства фильтрации веб-содержимого (например службу семейной безопасности Windows Live OneCare (EN)).
9. Защитите детей от назойливых всплывающих окон с помощью функции блокирования всплывающих окон в обозревателе Internet Explorer.
10. Для блокирования всплывающих окон в автономном режиме можно использовать Защитник Windows. Защитник Windows входит в состав системы Windows Vista. Для системы Windows XP с пакетом обновления 2 (SP2) Защитник Windows можно загрузить бесплатно.
11. Попросите детей сообщать вам, если что-то или кто-то в Интернете угрожает им или доставляет неудобства. Ведите себя спокойно и напоминайте детям, что они могут без опасений рассказывать вам обо всем. Поощряйте их за правильное поведение и просите обращаться к вам снова в подобных ситуациях.

### **От 15 до 18 лет: низкий уровень защиты**

Подростки должны иметь практически неограниченный доступ к содержимому, веб-узлам или деятельности в Интернете. Они хорошо разбираются в Интернете, но все равно нуждаются в напоминаниях родителей о соответствующих мерах предосторожности. Родители должны быть готовы помочь подросткам и объяснить, как распознавать неприемлемые сообщения и избегать небезопасные ситуации.

Имеет смысл, чтобы родители напоминали подросткам о том, какие личные сведения не следует передавать через Интернет.

Подростки должны иметь практически неограниченный доступ к содержимому, веб-узлам или деятельности в Интернете. Несмотря на то что подростки лучше разбираются в Интернете, родители все же должны снабдить их соответствующими рекомендациями по

обеспечению безопасности. Родители должны быть готовы помочь детям и объяснить, как распознавать неприемлемые сообщения и избегать небезопасные ситуации. Может потребоваться напомнить детям о недопустимости передачи личных сведений через Интернет.

### **Что подростки делают в Интернете**

Юноши этого возраста обычно интересуются юмором, играми или другими веб-узлами с мультимедийным содержанием. Девушки более склонны к созданию социальных сетей кучастью в них.

### **Ниже приведены некоторые советы, помогающие обезопасить использование Интернета подростками.**

1. Продолжайте поддерживать открытое и дружественное общение с детьми на тему компьютеров. Обсуждайте с ними их действия в Интернете и найденных там друзей так, будто речь идет о событиях и друзьях из реальной жизни.
2. Попросите детей сообщать вам, если что-то или кто-то в Интернете угрожает им или доставляет неудобства. Если детей что-то или кто-то беспокоит в Интернете, им следует сообщить о своих подозрениях родителям.
3. Установите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах, а не в комнатах детей.
4. В качестве дополнения к родительскому контролю используйте средства фильтрации веб-содержимого (например функцию родительского контроля в Windows Vista (EN) или службу семейной безопасности Windows Live OneCare (EN).
5. Защитите детей от назойливых всплывающих окон с помощью функции блокирования в обозревателе Internet Explorer.
6. Для блокирования всплывающих окон в автономном режиме можно использовать Защитник Windows. Защитник Windows входит в состав системы Windows Vista. Для системы Windows XP с пакетом обновления 2 (SP2) Защитник Windows можно загрузить бесплатно.
7. Узнавайте у детей, какие чаты и доски объявлений они посещают и с кем общаются. Поощряйте общение в отслеживаемых комнатах бесед (чатах) и настаивайте на том, чтобы дети общались только в общих окнах комнат бесед.
8. Не разрешайте детям встречаться с друзьями из Интернета.
9. Объясните детям, что они не должны загружать из Интернета программы, музыку или файлы без вашего разрешения. Обмениваясь файлами и загружая из Интернета текст изображения и другие материалы, они могут нарушить законы об авторских правах.
10. Расскажите детям о порнографии и других материалах для взрослых в Интернете и направьте их на веб-узлы с грамотными материалами о здоровье и половой жизни.
11. Помогите своим детям защититься от нежелательной почты. Научите их не сообщать в Интернете свои адреса электронной почты, не отвечать на нежелательную почту и пользоваться фильтрами электронной почты.
12. Расскажите детям об ответственном и порядочном поведении в Интернете. Они не должны использовать Интернет для хулиганства, распространения слухов или угроз.
13. Проследите за тем, чтобы дети советовались с вами перед заказом, покупкой или продажей чего-либо в Интернете.
14. Обсудите с детьми азартные игры в Интернете и связанный с ними риск. Напоминайте им, что играть в азартные игры в Интернете запрещено законом.